

# 熱中症？ 一人にしないで すぐ119番

大鉄工業(株) 重要な事故事象再発防止対策集（共通）【対策集（共通）-7】「熱中症対策ガイドライン」より抜粋

## 事前準備すること

- ① 連絡：体調不良を認めた時の連絡体制と救急手配することを周知
- ② 場所：休憩場所、休憩箇所（日陰含む）
- ③ 備品：スポーツドリンク、経口補水液、塩飴、対策キット等
- ④ 測定：WBGT 値測定器
- ⑤ 確認：暑さに慣れていない人、病気等で暑さに弱い人、熱中症経験者
- ⑥ 教育：熱中症の原因と症状、現場の予防対策、発症時の措置等

話やすい雰囲気



## 点呼で確認

体調は？ しっかり寝た？ 朝食を食べたか？  
体調悪くなったらすぐに言ってね

体調は大丈夫かな



## 作業中は声を掛け・気配り

- ① 仲間同士で体調確認  
(大量の発汗、立ちくらみ、頭痛、シンドそう、等)  
(単独従事者(列車見張員等)には、連絡を密に)
- ② 作業箇所毎のWBGT 値を測定
- ③ 空調服・ミスト扇風機など可能な限りハード対策

ん？大丈夫かなあ  
つらそうやなあ



シンドいなあ  
めまいがする



## 熱中症（体調不良）発症

- ① すぐ休ませる（物陰や涼しい場所へ）
- ② 様態の急変に備えて必ず付き添う
- ③ すぐ報告（職長や元請社員へ）
- ④ 体調不良者の救護（身体の冷却等）
- ⑤ すぐ119救急搬送（必ず付き添い）

WBGT 値	作業管理方法
危険 (31℃以上)	作業開始前に水分を補給 作業時間 30 分に 1 回以上涼しい場所で休憩と水分補給
嚴重警戒 (28-31℃未満)	作業開始前に水分を補給 作業時間 1 時間に 1 回以上涼しい場所で休憩と水分補給
警戒 (25-28℃未満)	作業開始前に水分を補給 作業時間 1 時間 30 分に 1 回以上涼しい場所で休憩と水分補給
注意 (25℃未満)	作業時間 2 時間に 1 回以上涼しい場所で休憩と水分等を補給

(会社名)

(部署・作業班等)

(担当者)

(連絡先 TEL)

— —